



Kerstverhaal

Een eigen wereldje – kerst

Met haar handen diep in haar jaszakken stapt Noor doelloos door de stad. De kerstverlichting brandt al overal. Op het plein staat een grote kerstboom. Een onverwachte geur van oliebollen leidt haar gedachten naar opa Willem. Elke oudejaarsdag bakte hij oliebollen. 's Avonds vierden ze met elkaar oudejaarsavond. Oma zorgde voor warme chocolademelk met slagroom. Opa's oliebollen smaakten daar verrukkelijk bij. 'Niemand bakt ze zo bruin als Willem,' zei oma dan trots. Ze speelden spelletjes en uiteraard kwam de sjoelbak er ook aan te pas. De kerstboom, die zij vlak voor kerst altijd samen met oma optuigde, brandde gezellig in de hoek. Oma ruimde de boom na nieuwjaar pas op. Noor blijft staan bij de oliebollenkraam. 'Doe er maar tien. Met krenten, sukade en poedersuiker, graag,' zegt ze in een opwelling. De zak met oliebollen voelt warm in haar handen. Nu ze plots een doel heeft, zet ze de vaart erin. Bij het gebouw waar ze zijn moet, kijkt ze even door het raam naar binnen. Daar zit ze. Naast haar Annie en Trudy. Cor en Arie staren naar de televisie. Verpleegkundige Miranda komt haar tegemoet. 'Ha Noor. Kun jij me helpen? Ik moet er

zoveel doen. Als jij deze nou meeneemt? De versierspullen staan er al.' Noor pakt de kerstboom aan en zet hem in een hoek van de huiskamer. Daarna loopt ze naar haar toe en geeft haar een kus. Oma kijkt haar aan, maar ze krijgt geen reactie. 'Ik ben het. Noor.' 'Noor? O ja, Noor,' zegt oma. Maar er komt geen blik van herkenning. Teleurgesteld hangt Noor haar jas op. Toen opa overleed, is oma hier komen wonen en sindsdien is ze steeds verder achteruitgegaan. Al enige tijd kent ze zelfs haar niet meer. De bewoners zuchten verrukt als ze de lichtjes van de inmiddels versierde boom aandoet. Miranda komt binnen met schotels en warme chocolademelk met slagroom. Ze genieten zichtbaar van de verse oliebollen en van een spelletje sjoelen. Noor blijft nog een poosje bij oma. 'Willem bakt de oliebollen nog altijd even bruin,' zegt oma, 'en jij hebt de boom mooi versierd.' Noor veegt wat poedersuiker van oma's wang. 'Hij blijft staan tot het nieuwe jaar, hoor.' Dan veegt ze een traan weg bij zichzelf. Even later zwaait ze voor het raam. 'Fijne kerst, oma,' mimet ze. Maar oma is alweer in haar eigen wereldje. Noor glimlacht; teleurgesteld is ze niet meer.

Irma Moekestorm – Maasland

www.knipoog.nu/een-eigen-wereldje-kerst/

***De redactie van de SVH nieuwsbrief wenst
al haar lezers fijne feestdagen en een gezond 2026***

Voorwoord

Met gepaste trots mag ik deze kersteditie van de nieuwsbrief aanbieden. En wel in kleur. Dat betekent dat we het einde van het jaar naderen. Voor mij is dat altijd weer een bijzondere periode. Ik denk dan aan al het leed op onze wereld. De oorlogen, die in verschillende continenten gevoerd worden - zo ook in Europa - en waar veel en vaak jonge soldaten het leven moeten laten. Maar ik denk dan ook aan de mensen in landen waar een vreselijke hongersnood heerst. Waarom moet dat zo zijn? Ik realiseer me dat spanningen dichterbij komen. Drones die te pas en onpas ook in Nederland gesignaleerd worden en ook bijvoorbeeld de oproep om een noodpakket aan te schaffen. Laten we hopen dat er in 2026 ruimte komt om de spanningen weg te nemen. Zoals ik al eerder schreef is december een maand van het licht en de warmte. Thuis onder de kerstboom terugblikken op de gebeurtenissen die je raken. Gebeurtenissen die te maken hebben met lief en leed, met geluk of verdriet met blijdschap in je eigen omgeving. Voor u zal dat niet anders zijn. Ook u zult juist in deze periode extra denken aan die dierbaren, waar u afscheid van heeft moeten nemen, of aan de momenten dat het net iets minder ging met u of met mensen in uw directe omgeving. Maar ik hoop van harte dat u ook mag terugkijken op momenten die u blij en gelukkig gemaakt hebben of nog steeds een gevoel van geluk geven. En dat kan net in hele kleine dingen zitten, zoals bijvoorbeeld in de pure glimlach van een kleinkind of aandacht van een goede buur. Ik hoop dat we in 2026 meer aandacht mogen geven aan elkaar.

Als Seniorenvereniging Hoeven willen we dit jaar graag aansluiten bij de actie van Het Glazen Huis van Serious Request. Dit jaar is hun doel "Spieren voor Spieren". Doneren kan nog tot 24 december a.s. In de vorige en deze nieuwsbrief staat er nog wat over geschreven. Ik wijs u nog op onze nieuwjaarsbijeenkomst van zaterdag 3 januari 2026. Wij combineren deze receptie met een "open dag" voor al onze leden. Ook als u nog geen kennis gemaakt heeft met het nieuwe Punt in dorps huis ST JAN, kom dan gerust even langs. U bent van harte welkom. Het wordt gezellig. Rest mij u, mede namens het bestuur, een heel fijn en gezegend kerstfeest toe te wensen. Geniet van de magie van Kerstmis, van lichtjes, warmte en het samen zijn met de mensen die u dierbaar zijn. En ik breng graag een toast uit op het nieuwe jaar. Dat het in alle opzichten voor u een geweldig jaar mag worden. Graag sluit ik af met een stukje tekst vertaald in het Nederlands van het lied van John Lennon, Happy X-mas:



"En zo dit is Kerstmis
Voor zwak en voor sterk
Voor de rijken en de armen
De wereld is zo ongelijk
Een gelukkig Kerstfeest
Voor zwart en voor wit
Voor geel en voor rood
Laten we stoppen met alle ruzies"

Cees Martens, Vice voorzitter

Spieren voor Spieren

Zoals je gelezen hebt zijn we gestart met het inzamelen voor een bijdrage voor de actie Spieren voor Spieren van Serious Request.

Op de vrijwilligers dag hebben wij in totaal €289,00 opgehaald.

We gaan ook bij de adventsviering rond met de collectebus en hopen dan weer een mooi bedrag op te halen.

Op de bar van Het Punt staat de collectebus waar je kan doneren. Ook is dit mogelijk via de site

www.npo3fm.nl/kominactie/acties/senioren-vereniging-hoeven

Hier kan u rechtstreeks doneren via Download & deel QR-code

Alvast bedankt namens

Spieren voor Spieren.

"Senioren voor Spieren"

**Laat kinderen
met een
spierziekte niet
verliezen**

Hun lichaam laat hen langzaam in de steek. Terwijl hun hoofd nog vol dromen zit. Help mee! Kom in actie voor kinderen met een spierziekte.

WIJ STEUNEN:



**SERIOUS
REQUEST**

Uitnodiging nieuwjaarsbijeenkomst



Graag nodigen wij u uit voor het bijwonen van onze nieuwjaarsbijeenkomst.

op zaterdag 3 januari 2026 van 13.30 uur tot 16.00 uur.

Gecombineerd met deze bijeenkomst houden wij een open (middag)dag, om aan u ons nieuwe Punt in dorpshuis ST JAN te presenteren.

Graag heffen wij met u het glas op het nieuwe jaar.

U bent van harte welkom.

Namens het bestuur van Senioren Vereniging Hoeven.

Ad Wijnen voorzitter

5^e SVH-winterquiz op vrijdag 23 januari 2026.

Aanvang: 19.00 uur.

Aanmelden voor deze quizavond is nog mogelijk

Aanmelden kan:

- Via het inschrijfformulier op onze website svhoeven.nl
- Door het aanmeldformulier in te vullen (deze liggen in Het Punt) en daar inleveren.

Het quizteam: Kees Braspenning, Ton Wouters en Jan Schrauwen

QUIZ

Laatste Kerstconcert Oudenbosch Mannenkoor



Zondag 21 december 2025 aanvang 15.00 uur
Kapel van St. Louis
O.l.v. Christ Vergouwen Aan de vleugel Nadia Rutkovska
Ensemble Frommermann



Kaarten á € 20,00:
Dhr. J. van 't Geloof 0165-312190/06-36410139
info@oudenboschmannenkoor.nl
www.cultuuroudenbosch.nl

 

Werkgroep felicitatiedienst SVH (voorheen KBO) bestaat 10 jaar

Vrijdag 28 november tijdens onze dankjewelmiddag werd Yvonne Gransjean (midden) in de bloemetjes gezet, omdat zij vanaf 2014 de kar trekt van de werkgroep "felicitatiedienst van SVH". Ook Ad Antonissen (links) en Nic van Dongen (rechts) waren er vanaf het eerste uur bij. Maandelijks bezorgt deze groep ongeveer 25 kaarten bij onze jarige leden van 80 jaar en ouder dus totaal bijna 300 kaarten per jaar en dit al gedurende meer dan 10 jaar. Uit de reacties van onze jarige leden blijkt, dat dit zeer gewaardeerd wordt en daar doen zij het voor. Deze werkgroep bestaat totaal uit 7 vrijwilligers.

Yvonne en alle werkgroepsleden bedankt.



Vrijwilligers middag 28 november

Op deze middag werd van aantal vrijwilligers afscheid genomen omdat zij het afgelopen jaar gestopt waren als vrijwilliger bij Senioren Vereniging Hoeven. Zij kregen allen een dankwoord van de voorzitter Ad Wijnen. Gerda Braspenning overhandigde de vrijwilligers bloemen en van Nic van Dongen kregen zij een enveloppe met inhoud voor hun vervulde diensten.



De dames gingen uit eten.

Op dinsdag 2 december jl. gingen we met een groep van 'Dames AAN TAFEL' en de rummikub-groep naar restaurant Silver Palace in Hoeven. De eigenaar van het restaurant en 2 dames ontvingen ons hartelijk om 16.15uur. We genoten van een kopje koffie, kopje soep, chinees buffet en dessert buffet. Het eten was heerlijk. Het is het tweede jaar dat we dit organiseren. Voor de deelnemende dames mag het een terugkerend etentje worden.

Ze hebben werkelijk genoten.

Joke Kouters



Cursus in Balans {valpreventie}

SVH is voornemens om weer een cursus in Balans te starten. Onze gym-docente Conny de Vries-Hintzen geeft deze cursus en is bevoegd doordat zij het officiële certificaat "docent in Balans" heeft behaald. Deze cursus is bedoeld voor ouderen, die zich niet helemaal zeker voelen bij het lopen en bewegen in en rondom het huis. Dit trainingsprogramma is gericht op het voorkomen van valongevallen bij ouderen door middel van bewustwording van risicofactoren, verbetering van balans en mobiliteit, en toename van zelfvertrouwen en ontspanning. De cursus start op dinsdag 3 maart en duurt 10 weken. De cursus bestaat uit 20 lessen en wordt gegeven in het dorpshuis ST JAN op dinsdagmiddag van 15.30 tot 16.30 uur en op donderdagochtend van 9.15 tot 10.15 uur. U kunt zich hiervoor aanmelden bij Harrie van Beers tel 0653290228 of per e-mail activiteiten@svhoeven.nl. Er is slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.



Vitaliteitsdag 2025 in hoeven.

SVH (Senioren Vereniging Hoeven), Kruisvereniging Hoeven en SBZ (Senioren Vereniging Brabant-Zeeland) organiseerden op woensdag 26 november jl. een Vitaliteitsdag in ons nieuwe dorpshuis. Totaal hadden zich 46 deelnemers opgegeven. Iedereen was op een tijdstip ingedeeld en begon met volle moed vanaf 10.00 uur aan hun traject.

In de zaal van ons nieuwe dorpshuis moest je 10 stations bezoeken en daar oefeningen of tests uitvoeren.

De stations waren: Bloeddrukmeting door de wijkzuster, BMI test met meting buikomvang en knijpkracht, test voor het gehoor door een audicien, test voor de ogen door opticien, stokkenschapspel, opsporing valrisico met een smartfloor (losse vloer met sensoren), FMS-oefeningen door geriatrich (senioren) fysiotherapeute, wandeltest, gesprek met een geriatische tandarts en een eindgesprek met een lifestyle coach.

Heel serieus werden alle stations afgewerkt. De deelnemers zelf hielden een scoreformulier bij dat ze thuis nog eens goed kunnen nalezen. Ook was er een gezellige huiskamertafel met koffie/thee, koek en fruit. We kregen als organisatie veel positieve reacties over deze dag.

Dank aan ook alle vrijwilligers die meegeholpen hebben om deze dag te doen slagen.

Het organisatiecomité Vitaliteitsdag 2025



Actie Blik Vooruit.

Enige weken geleden is door de gemeente Halderberge de aftrap gegeven voor het project "Blik Vooruit". Onder het motto "een slimme senior bereidt de toekomst voor" worden de vitale senioren gestimuleerd na te denken over hun wensen en plannen voor de toekomst. Dat helpt verrassingen te voorkomen en geeft rust. Het lijkt voor sommige mensen nog ver van het bed, maar toch is het voor iedereen belangrijk om het gesprek aan te gaan. De gemeente Halderberge heeft een blik vol praatkaarten ontwikkeld om u te helpen om samen in gesprek te gaan over wat nog komt. De Blik Vooruit Goodiebag met de praatkaarten is gratis verkrijgbaar bij het dorpshuis de St. JAN, huiskamer van Doeve en bij Het Punt. Start een leuk gesprek over de toekomst, de kaarten helpen Je op weg!



Aan- of afmelden bij activiteiten

Heeft u vragen over activiteiten of wilt u zich afmelden of aanmelden, stuur een mail naar activiteiten@svhoeven.nl of bel Harrie van Beers 06-53290228.

SeniorenExpo

22^e
Editie

SeniorenExpo Veldhoven (15 januari 2026)

In januari 2026 wordt alweer de 22^e editie van de SeniorenExpo georganiseerd door Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant). De beurs is geopend van 10 tot 17 uur. SVHoeven heeft een bus besteld voor donderdag 15 januari 2026. We vertrekken om 9.00 uur vanaf het dorpsplein bij ST JAN.

De bijdrage is € 15,00 p.p. voor leden en € 17,50 p.p. voor gastleden en niet leden.

Aanmelden kunt u door vóór 3 jan. 2026 door het bedrag over te maken per bank op rek.nr. ten name van SVHoeven op rekeningnummers NL35RABO0122 5095 052 met vermelding van "lidnummer en SenExpo 2026". Contant kan op vrijdag 2 jan. 2026 in Het Punt in de ST JAN bij Piet van Oosterhout van 11.30 uur tot 12.30 uur. Vol=Vol



Voorjaarsreis 18 t/m 22 mei 2026 SVHoeven:

Onze voorjaarsreis "Romantische Strasse" naar Landhotel Geiselwind in Duitsland is van maandag 18 mei t/m vrijdag 22 mei 2026.

De informatieochtend is op donderdag 8 januari 2026 om 10.00 uur in Het Punt.

De medewerkers van Brabant Expres Reizen zullen gedetailleerde uitleg komen geven over deze reis.

De prijs van deze reis zal € 735,00 per persoon bedragen voor een tweepersoonskamer en een toeslag van €100,00 p.p. voor een één-persoonskamer.

U ontvangt deze ochtend uitgebreide informatie. Inschrijfformulieren zullen aanwezig zijn. Uw deelname aan deze ochtend is uiteraard geheel vrijblijvend. Inschrijven kan via SVHoeven vóór 1 februari 2026. Wij hopen zo veel mogelijk mensen te begroeten. De koffie staat klaar.

Werkgroep CAR van SVHoeven



Filmavond in Het Punt

Ook in het nieuwe jaar is er op de laatste vrijdag van de maand filmavond. De eerst volgende filmavond is vrijdag 30 januari 2026. zie website

Aanvang film: 19.30 uur
Inloop vanaf: 19.00 uur

Aanmelden via website (QR-code) of telefonisch
06-40033561 (vanaf dinsdagmorgen 09.00 uur.



Wijkverpleegkundige, is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen 06- 51151838. Ook heeft de wijkverpleegkundige een spreekuur op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

Vanaf 1 september is het spreekuur in het Dorpshuis ST JAN, afd. Surplus

De mantelzorgconsulente. Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is maureen.jeltema@surplus.nl en haar telefoonnummer 06-28631543

Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, tel.: 0165 505877 of via email: yvonnegrans@gmail.com

Uitleenpunt medische hulpmiddelen is verhuisd naar Dorpshuis ST. JAN, Sint Janstraat 40

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Het uitleenpunt is telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren op dit nummer 06-82751830

Bloedprikken in Hoeven is verhuisd naar het Dorpshuis ST JAN, Sint Janstraat 40, Hoeven

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag, woensdag en vrijdag van 8.00 uur tot 10.00 uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

Diagnovum - BRAVIS - Amphia ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

Wijkteam gemeente Halderberge

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telef. 0165-390500

De dorps-duofiets Hoeven staat van vandaag tot begin april 2026 in de winterstalling.

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

Jack Wendriks St. Willebrord

Lianne Wouters-Boshouwers Hoeven

Ad Rommens Hoeven

Anja Rommens-Dedert Hoeven

Mieke Neefs Etten-Leur

Overleden leden:

geen

Hulpverlening aan SVH-leden

Belastinginvulhulp:

Jan van Zitteren 076-5037357

Gied van Lier 0165-502933

Henk Scheepens 06-10942165

Ouderenadviseur:

Joke Kouters 0165-506481

Cliëntondersteuner:

Jack Donkers 06 20788531

Margret Lambregts-Brans 0165-317042

Het volgende nummer van de **Nieuwsbrief SVH** verschijnt dinsdag 27 januari 2026. Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk vrijdag 16-01-2026. Per email naar nieuwsbrief@svhoeven.nl

Senioren Vereniging Hoeven (SVH)

Secretariaat: dhr. Ton van Boven

Seminarielaan 24 - 4741 DL Hoeven

Tel.: 06-11192457

e-mail: secretaris@svhoeven.nl

website: www.svhoeven.nl

Overzicht weekactiviteiten **Het Punt** gevestigd in **Dorpshuis ST JAN**

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 8.45 -11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (oktober t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Dorpshuis ST JAN	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
		groep 3 aanvang 15.15 uur.
Jeu de Boules	VV Hoeven	Maandag, woensdag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Rummikuppen	Het Punt	dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur, oneven weeknummers
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	donderdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Dorpshuis ST JAN	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur.
		groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Sportfondsen zwembad Oudenbosch	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.

Overzicht extra activiteiten januari/februari 2026

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
18 december	ST JAN	Adventsviering	10.30 uur
02 januari	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
03 januari	Het Punt	Nieuwjaars bijeenkomst en open dag voor onze leden	13.30 uur
08 januari	Het Punt	Informatie over de weekreis (zie pagina 6)	10.00 uur
15 januari	Veldhoven	SeniorenExpo (zie pagina 6)	09.00 uur
16 januari	Het Punt	Derde vrijdagviering	10.00 uur
17 januari	Het Punt	Surplus & SVH activiteit	12.30 uur
23 januari	Het Punt	Winterquiz (zie pagina 3)	19.00 uur
30 januari	Het Punt	Filmavond	19.30 uur
06 februari	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
14 februari	Het Punt	Surplus & SVH activiteit	12.00 uur
16 februari	Het Punt	Carnavals middag	13.30 uur
20 februari	Het Punt	Derde vrijdagviering	10.00 uur
27 februari	Het Punt	Filmavond	19.30 uur