



Voorwoord

We staan aan de vooravond van de landelijke verkiezingen. Ik hoor heel veel mensen zeggen: 'Wat maakt het uit of je wel of niet gaat stemmen en/of op wie je stemt. Het is in Den Haag een pot nat.' Ik kan me goed voorstellen dat heel veel Nederlanders zich grote zorgen maken over politiek Den Haag. Ondanks de oproep van onze Koning om het algemeen landsbelang centraal te stellen en niet te polariseren, maar juist de verbinding te zoeken om de landelijke problemen op te lossen, lijken deze woorden gericht aan dovenmansoren. Terwijl de gemiddelde Nederlander, zoals u en ik, juist zo graag zouden zien dat de grote uitdagingen, waar we landelijke voor staan, in harmonie en samenwerking worden opgepakt. En dat we uitdagingen hebben staat buiten kijf. Dat ze lastig op te lossen zijn, staat ook buiten kijf. Denk hierbij onder meer aan de woonruimteproblematiek, denk aan de asielproblematiek, denk aan de betaalbaarheid van het ooit geroemde onderwijs- en zorgstelsel, denk aan de klimaatproblematiek en niet op de laatste plaats aan de internationale (oorlog)spanningen. En zo kan ik wel doorgaan. Juist vanwege de grote opgaves is het nodig dat we samenwerken in Den Haag. Volgens het woordenboek verwijst samenwerken naar het vermogen om effectief te werken met anderen om

gemeenschappelijke doelen te bereiken. Samenwerken houdt in communicatie, het delen van verantwoordelijkheden, het tonen van respect voor elkaars standpunten en het bevorderen van een positieve teamdynamiek. Het is misschien een moeilijke zin, maar het raakt wel de kern. Want bij samenwerken is het nodig de algemene belangen en doelen te plaatsen boven je individuele belangen en doelen. Om dat te kunnen heb je bepaalde kwaliteiten nodig zoals: communicatievaardigheden, luistervaardigheid, empathie, flexibiliteit, eerlijkheid en bovenal leiderschap met verbindende kwaliteiten. Waar gaat u op stemmen? Dat is uw keuze. Het is wel belangrijk dat u gebruik maakt van uw stemrecht. Dit is een groot goed. Maak voor jezelf de afweging wie je kwaliteiten toe dicht om Nederland de goede richting op te wijzen. Genoeg over de landelijke politiek. Terug naar onze eigen vereniging. Ik heb het gevoel dat we langzaam ons plekje gevonden hebben in ST JAN. Ik hoop dat uiteindelijk iedereen tevreden is met de verhuis. Ik hoop dat wij onder elkaar kunnen blijven samenwerken, zoals we dat al heel veel jaren doen. Fijn dat we veel mensen hebben met verbindende kwaliteiten. Den Haag is er jaloers op. Veel leesplezier met deze nieuwsbrief.

Cees Martens vicevoorzitter

Korte mededelingen

- **Twink Le Poole:** nam op 5 september 2025 afscheid van onze gemeentelijke overkoepelende organisatie SOH (Samenwerkende Ouderenorganisaties Halderberge). Twink is vanaf 2012 lid en vanaf 2013 penningmeester van deze club geweest. Als dank ontving ze een heerlijke taart.



Twink bedankt van SVH Hoeven.



- **Bloemen voor Conny de Vries:**

Ter gelegenheid van het feit dat onze gym-docente Conny de Vries exact 10 jaar gymlessen geeft aan leden van onze Senioren Vereniging Hoeven werd zij door een delegatie van het bestuur in het zonnetje gezet. Conny geeft de gymlessen nog steeds met veel enthousiasme en deskundigheid en hoopt dit nog lang te mogen doen. Er zijn drie gymgroepen. In de derde groep is nog plaats voor enkele leden. Wij feliciteren Conny met haar jubileum.



- **Vooraankondiging: Adventsviering SV-Hoeven :**

Donderdag 18 december 2025 in dorpshuis ST JAN.
Nadere informatie volgt in onze volgende nieuwsbrief 2025-12.
Noteer deze datum alvast in uw agenda.

- **SV-Hoeven winterquiz:** staat ingepland voor vrijdagavond 23 januari 2026. Meer info in de volgende nieuwsbrief 2025-12.



Vitaliteitsdag voor senioren in Hoeven

Op woensdag 26 november organiseren Senioren Vereniging Hoeven (SVH), Kruisvereniging Hoeven en SV Brabant-Zeeland in dorps huis ST JAN een vitaliteitsdag. Vitaal ouder worden is nog belangrijker geworden, nu wij allemaal zo lang mogelijk thuis ouder willen worden. De focus van deze Vitaliteitsdag ligt in 2025 op de Ketenaanpak valpreventie. De ketenaanpak valpreventie is een werkwijze om het aantal valongevallen onder 65-plussers te verminderen. U krijgt op deze dag informatie en een beeld over uw vitaliteit, gezondheid en valrisico. U ondergaat verschillende metingen en testen. Deelname aan de metingen en testen is op vrijwillige basis. Bij binnenkomst ontvangt u een scoreboekje. In dit boekje staan 10 stations aangegeven. Bij elk station worden metingen of testen afgenomen of gesprekken gevoerd. De resultaten en bevindingen worden in het scoreboekje genoteerd.

De stations zijn:

- Bloedrukmeting en Glucose meting
- BMI, meting buikomvang en knijpkracht
- FMI- oefeningen stabiliteit, mobiliteit, flexibiliteit
- Zit-sta-zit oefening en wandeltest
- Stokkenvangspel
- Ogen check
- Oren check
- Gesprek over mondgezondheid
- Opsporing valrisico
- Gesprek over leven en welzijn
- Elk station zal circa 10 min. in beslag nemen. Voor het gehele vitaliteitsonderzoek staat circa 2 uur gepland.



De werkwijze voor deelname is:

Deelname is mogelijk vanaf 55 jaar. U kunt zich alleen of met een maatje (partner, vriend(in), familielid) opgeven en gaat die dag op een aangegeven tijd een circuit starten, dat circa 2.00 uur zal duren.

De opgave voor deelname is per e-mail of telefoon bij

Joke Kouters tel: 0165-506481, e-mail: jokekouters@telfort.nl

Jack Koevoets tel: 06-30648431, e-mail: jack.koevoets@ziggo.nl

U krijgt na opgave een inschrijfformulier toegestuurd, dat u voor zaterdag 15 november 2025 moet inleveren. Inlevergegevens staan vermeld op het inschrijfformulier. Als het aantal deelnemers de capaciteit voor deze dag overstijgt zal mogelijk een extra Vitaliteitsdag georganiseerd worden. Wij bevelen deelname aan deze bijzondere Vitaliteitsdag bij u aan. Het organisatie team

Fietsen met 'koeken van Koeken'

Onze fietsclub heeft een prachtig seizoen achter de rug. Wekelijks is er van dinsdag 15 april tot en met dinsdag 14 oktober ongeveer 40 kilometer door onze mooie regio getoerd. Er werd zelfs één keer per maand voor zo'n 60 kilometer gekozen compleet met een lunch onderbreking. De route-uitzetter en leiding is steeds Kees Koeken. Samen met zijn vrouw Ria zorgde hij zelfs een keer voor een lekkere traktatie in de vorm van heerlijke koffiekoeken. Terecht dat er dan ook gesproken wordt over 'koeken van Koeken'. Inmiddels dragen de twintig fietsers nieuwe hesjes met SVH-opdruk. En de voor- en achter fietsers zijn in opvallende rood. Op dinsdagmorgen 7 oktober werd al om 11.00 uur vanaf het plein bij dorps huis ST JAN vertrokken. In Achtmaal stond een lekkere lunch te wachten. Hoewel officieel het seizoen erop zit, wordt er bij droog weer ook de komende maanden op dinsdagmiddag om 13.00 uur gewoon doorgefietst.

Inlichtingen bij Kees Koeken tel.0651452505.



Lunch in Achtmaal

Terugblik op Jeu de Boules toernooi

Zaterdag 27 september hebben we onder zeer gunstige weersomstandigheden ons jaarlijkse toernooi gehouden. We maakten nog gebruik van onze vertrouwde drie banen. Nadat de Crew op een ludieke en verrassende wijze door de Golden Girls werd onthaald en voorzien werd van een blauw hesje, kon de strijd beginnen. Naast het spelen van alle partijen waarbij plezier en ontspanning toch zeer belangrijk zijn, is het natuurlijk de bedoeling de felbegeerde titel Kampioen SVH 2025 in de wacht te slepen. Er waren fraaie wedstrijden. De koffie smaakte goed. Dat gold ook voor de heerlijke koffietafel met Gerda en Corrie en het toetje. Harry heeft alle standen en uitslagen bekend gemaakt en de winnaars 1,2 en 3 voorzien van een fraaie medaille. Voor de kampioenen was er ook nog een heerlijke fles wijn. Na de prijsuitreiking werden we als comité nogmaals verrast door de Golden Girls met een zeer fraai uitgewerkt aandenken aan ons onderkomen. Gelukkig zijn we wel zeer goed ontvangen op onze nieuwe locatie op het terrein van VV Hoeven. Dit is tijdelijk (voor waarschijnlijk drie jaar). We hopen dan ook in de nabije toekomst te kunnen terugkeren naar het nieuwe Punt, zoals ons altijd is beloofd.



Uitslag Jeu de Boules toernooi 2025					
Groep				punten	plaats
1	Piet Braspenning	Corry Westergaard	Annie v.d. Linden	41-31	2°
2	Harry v.d. Linden	Rina v. Berkel	Marian de Pijper	25-25	7°
3	Piet Verrest	Maria Schoemaker	Willie Keepers	39-30	3°
4	Joop de Pijper	Toke Bulkman	Corry v.d. Bosch	36-21	4e
5	Ad Keepers	Lenie Molenaars	Sjaan Voermans	36-34	5°
6	Kees Braspenning	Petra Goossens	Lia Bruins	33-48	6°
7	Kees van Tiggelen	Corry v. Nispen	Ria Braspenning	41-14	1°
8	Kees Vermunt	Dimphy v. Geel	Nic van Dongen	20-45	8°



Schilderij van de maand

Wie kent hem niet, de Keienpomp. Deze dateert uit 1855. Na aansluiting van Hoeven op de waterleiding in 1931, werd de pop buiten gebruik gesteld. In 1964 werd hij gerestaureerd en weer later verplaatst naar de Bovenstraat. Ed van Stevendaal nam de uitdaging aan om dit rijksmonument te aquarelleren en hoe. Geen detail ontging hem. Zelfs het bloemkoolblad onder het pijnappel ornament boven op het arduinen pomphuis, is hem niet ontgaan. Ook de kettingen tussen de palen met hun schaduwen, ontglipten niet aan zijn aandacht. Ed heeft de pomp met stevige penseelstreken mooi weergegeven. Vriendelijke groet, Piet Bruijns



De maandelijkse zaterdagactiviteiten



Organiseren op zaterdag 8 november a.s. een gezellig samenzijn. Met koffie/thee met ? en ook wordt er nog een drankje en hapje geserveerd.

Aanvang: 13.30 uur

Aanmelden kan via de bekende aanmeldbriefjes, zowel bij Surplus als bij SVH. De kosten bedragen € 10,00 per persoon en dienen bij aanmelding te worden voldaan. Vanaf 28 oktober liggen de aanmeldbriefjes bij Surplus en SVH



Projectkoor Halderberge

Het projectkoor Halderberge presenteert in het laatste weekend voor Kerstmis, een serie van drie heerlijke kerstconcerten in de mooie theaterzaal van Agora in Rucphen. Het koor bestaat uit zesendertig zangers die worden begeleid door een live orkest van 13 muzikanten, waaronder de bekende pianist/arrangeur Co Vergouwen en fluitist Rogier de Pijper.

Wat kunt u verwachten

Wij brengen voor u een gevarieerde mix van prachtige nummers; zowel ballads als uptempo. Er zijn mooie pareltjes bij. Zoals een aantal schitterende nummers van Michael Bublé. Maar ook andere bekende kerstnummers zijn in een heerlijk jasje gestoken. Kortom een sfeervol samenzijn in kerstsfeer dat u niet mag missen

De uitvoeringen vinden plaats op :

- Vrijdagavond 19 december 20.00 uur
- Zaterdagavond 20 december 20.00 uur
- Zondagmiddag 21 december 14.30 uur

Toegangsprijs € 17,50

Kaarten voor dit concert kunt u niet bij Agora bestellen, maar rechtstreeks op de [website](https://projectkoorhalderberge.nl) van Projectkoor Halderberge. Wij hopen u te mogen begroeten bij één van onze concerten.



Filmavond in Het Punt

Vrijdagavond 31 oktober 2025 wordt vertoond:

'The Leisure Seeker (2017)'

Dit wordt de eerste filmavond in Het Punt op de nieuwe locatie in dorps huis ST JAN, St Janstraat 40.

John en Ella Spencer hebben samen een mooi huwelijksleven gehad voor meer dan vijftig jaar. Nu ze in de tachtig zijn, lijdt Ella aan kanker en heeft ze besloten de behandeling te stoppen. John heeft Alzheimer. Ze vertrekken voor

een reis in een oude betrouwbare camper die ze "De Vrije Tijd Zoeker" noemen. Ze reizen van Boston naar Ernest Hemingway Home in Key West. Ze herbeleven hun passie voor het leven en hun liefde voor elkaar op een tocht die openbaring en verrassing biedt tot het einde.

Deze filmvertoning is nog onder voorbehoud, raadpleeg de website

[Aanmelden voor de Filmavond - KBO Hoeven](https://kbo-hoeven.nl)

I.v.m. het maximumaantal bezoekers voor de filmavonden is aanmelden verplicht. Voor de film van 31 oktober kun je aanmelden vanaf dinsdagmorgen 28 oktober 10.00 uur via de website kbo-hoeven.nl of telefonisch bij Kees Braspenning 06-40033561.

De makkelijkste en snelste manier is om deze QR-code te scannen. Je komt dan gelijk op de aanmeldpagina. Vul de gevraagde gegevens in en klik op versturen. Je ziet gelijk of aanmelding geslaagd is. Als bevestiging ontvang je ook nog een email.



Rummikuppen

Op dinsdag 7 oktober is de groep van Joke Kouters met 16 personen in Het Punt begonnen aan wedstrijden Rummikuppen. Ze zijn om de twee weken aanwezig om samen gezellig te rummikuppen. In de oneven weeknummers zijn ze vanaf 13.30 tot 15.30 uur in Het Punt.

Het volgende nummer van de **Nieuwsbrief SVH** verschijnt dinsdag 25 november 2025. Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk vrijdag 14 november 2025. Per email naar svh-nieuwsbrief@ziggo.nl

Wijkverpleegkundige, is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen 06- 51151838. Ook heeft de wijkverpleegkundige een spreekuur op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

Vanaf 1 september is het spreekuur in het Dorpshuis ST JAN, afd. Surplus

De mantelzorgconsulente. Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is maureen.jeltema@surplus.nl en haar telefoonnummer 06-28631543

Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, tel.: 0165 505877 of via email: yvonnegrans@gmail.com

Uitleenpunt medische hulpmiddelen is verhuisd naar Dorpshuis ST. JAN, Sint Janstraat 40

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Het uitleenpunt is telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren op dit nummer 06-82751830

Bloedprikken in Hoeven is verhuisd naar het Dorpshuis ST JAN, Sint Janstraat 40, Hoeven

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag, woensdag en vrijdag van 8.00 uur tot 10.00 uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

Diagnovum - BRAVIS - Amphia ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

Wijkteam gemeente Halderberge

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telef. 0165-390500

De dorps-duofiets Hoeven staat van vandaag tot begin april 2026 in de winterstalling.

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

Rinus Bouwens Hoeven

Jan Koppenhagen Hoeven

Overleden leden:

Toos Krijnen-Reuvers 85 jr. 22-09-2025

Ricus van Zundert 94 jr. 23-09-2025

Senioren Vereniging Hoeven (SVH)

Secretariaat: dhr. Ton van Boven

Seminarielaan 24 - 4741 DL Hoeven

Tel.: 06-11192457

e-mail: secretaris@kbo-hoeven.nl

website: www.kbo-hoeven.nl

Hulpverlening aan SVH-leden

Belastinginvulhulp:

Jan van Zitteren 076-5037357

Gied van Lier 0165-502933

Henk Scheepens 06-10942165

Ouderenadviseur:

Joke Kouters 0165-506481

Cliëntondersteuner:

Jack Donkers 06 20788531

Margret Lambregts-Brans 0165-317042

Aan- of afmelden bij activiteiten

Heeft u vragen over activiteiten of wilt u zich afmelden of aanmelden, stuur een mail naar svh-activiteiten@ziggo.nl of bel Harrie van Beers 06-53290228.

Overzicht weekactiviteiten **Het Punt** gevestigd in **Dorpshuis ST JAN**

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 8.45 -11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (oktober t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Dorpshuis ST JAN	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
		groep 3 aanvang 15.15 uur.
Jeu de Boules	VV Hoeven	Maandag, woensdag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Rummikuppen	Het Punt	dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur, oneven weeknummers
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	donderdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Dorpshuis ST JAN	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur.
		groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Sportfondsen zwembad Oudenbosch	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.

Overzicht extra activiteiten november/december 2025

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
31 oktober	Het Punt	Filmavond (zie pagina 4) Onder voorbehoud	19.30 uur
01 november	Het Punt	Open dag (gaat niet door op 1 november, nieuwe datum nog niet bekend)	
06 november	Het Punt	Verkeerkennis	09.30 uur
08 november	Het Punt	Zaterdagactiviteit Surplus & SVH (aanmelden zie pag. 3)	13,30 uur
07 november	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
21 november	Het Punt	Derde vrijdagviering	10.00 uur
26 november	ST JAN	Vitaliteitsdag (zie pagina 2)	
28 november	Het Punt	Filmavond	19.30 uur
05 december	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
18 december	ST JAN	Adventsviering (info in Nieuwsbrief 12-2025)	10.30 uur
26 december	Het Punt	Filmavond	19.30 uur